



Stadtteilgeflüster

Neuigkeiten aus dem Stadtteil

Liebe Creidlitzer Bürgerinnen und Bürger,

der Quartiersstützpunkt ist seit vielen Jahren eine zentrale Beratungs- und Anlaufstelle für die Bürgerinnen und Bürger in Creidlitz. Neben einem umfassenden Beratungsangebot – etwa zu Pflege und Versorgung im eigenen Zuhause – gibt es ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm, das Raum für Begegnung, Austausch und Geselligkeit schafft. Darüber hinaus werden bürgerschaftliches Engagement und lokale Initiativen aktiv unterstützt und begleitet.

Ich heiße Olga Biryukov, arbeite seit mehreren Jahren beim Caritasverband Coburg und habe bereits erfolgreich verschiedene Projekte koordiniert. Als Sozialpädagogin mit Herz, Engagement und frischen Ideen leite ich seit Februar dieses Jahres den Quartiersstützpunkt und den Nachbarschaftstreff. Dort gestalte ich Orte, an denen Menschen miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und Gemeinschaft erleben können.

Ob Gruppenangebote, offene Nachmittage, kreative Aktionen oder individuelle Beratung – mir ist wichtig, dass sich jede/r willkommen fühlt und gesehen wird. Schritt für Schritt entwickle ich Angebote, die das Zusammenleben stärken und das Quartier lebendig machen.

Ich liebe es, neue Impulse zu setzen, Netzwerke zu knüpfen und Menschen miteinander zu verbinden. Mein Ziel ist eine Nachbarschaft, in der man sich nicht nur kennt, sondern füreinander einsteht.

Da die Quartiersarbeit von der Beteiligung der Menschen im Stadtteil lebt, freue ich mich über eine rege und interessierte Mitwirkung! Sprechen Sie mich gerne an, wenn Sie Unterstützung benötigen, oder bringen Sie Ihre Ideen und Ihr Engagement ein.

Mit freundlichen Grüßen,

Olga Biryukov

Quartiersmanagerin Creidlitz

Regelmäßige Termine

Schafkopf (alle zwei Wochen, montags, 18.30 - 20.30 Uhr)

Unsere Schafkopfrunde trifft sich in der Regel alle zwei Wochen zum Spielen in den Räumlichkeiten des Nachbarschaftstreffs. Peter Roschlau ist der Ansprechpartner: 0151-59936360.

Spieltreff (dienstags, 15.30 - 17.00 Uhr)

Auf dem Programm stehen verschiedene Brett- und Gesellschaftsspiele. Auch eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden. Neben Spiel und Spaß bleibt genügend Zeit für nette Gespräche und ein gemütliches Miteinander.



Smartphone-Kurs (dienstags, außer in den Ferien, 18.00 - 19.00 Uhr)

Wenn Sie Fragen zum Smartphone haben, dann scheuen Sie sich nicht auf uns zuzukommen. Wir helfen Ihnen gerne weiter und beantworten Ihre Fragen.

Sprechstunde (mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr)

Hier sind Sie richtig, wenn Sie Fragen zu Pflege, Finanzen oder persönlichen Belangen haben. Ich helfe Ihnen gerne weiter oder vermittele Sie an die richtige Stelle. Bitte Termin vereinbaren: 09561-5969940. Termine auch außerhalb der Sprechzeit möglich, ebenso wie Hausbesuche.

Sanftes Ganzkörpertraining (mittwochs, 16.30 - 17.30 Uhr und 17.30 - 18.30 Uhr)

In kleinen, persönlichen Gruppen trainieren Sie schonende Kräftigung für den ganzen Körper, sanfte Mobilisation und Dehnungen sowie Übungen für Gleichgewicht und Koordination.

Keine Vorkenntnisse nötig – jede/r macht mit im angenehmen Tempo. Spaß, Wohlbefinden und Austausch stehen im Vordergrund!

Strickkurs (mittwochs, 10.00 - 12.00 Uhr)

Unter kompetenter Anleitung tauschen Sie Tipps aus, lernen neue Techniken und lassen gemeinsam die Nadeln klappern. Bringen Sie Ihre Stricksachen mit und lassen Sie sich inspirieren – der Spaß am Stricken und die Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt.



Gedächtnistraining (donnerstags, 10.00 - 11.00 Uhr)

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung! Unser Gedächtnistraining ist keine Wissensabfrage, sondern spielerische Übungen in lustiger Runde!

Stadtteilfrühstück (freitags, 9.00 – 11.00 Uhr)

Eine herzliche Einladung zum Austausch und Schlemmen in lockerer Runde. Hier steht nicht nur das Essen im Mittelpunkt: der gemeinsame Austausch, das Lachen und die Geselligkeit machen das Frühstück so beliebt.

Bitte verbindliche Anmeldung!

Information und Anmeldung zu den Veranstaltungen unter

09561-5969940 oder quartier-creidlitz@caritas-coburg.de

Besondere Veranstaltungen

Arbeitsgruppe Creidlitz "Starke Nachbarschaft"

Die Arbeitsgruppe Creidlitz "Starke Nachbarschaft" ist ein engagiertes Team, das regelmäßig zusammenkommt, um die Gemeinschaft im Stadtteil Creidlitz zu stärken und die Lebensqualität der Bewohner zu verbessern. Ehrenamtliche Bürgerinnen und Bürger setzen sich hier aktiv für ihre Nachbarschaft ein. Bei den Treffen werden Themen besprochen und Ideen aus der Bürgerwerkstatt umgesetzt, um Projekte und Initiativen zu fördern, die das Zusammenleben in Creidlitz verbessern. Die Arbeitsgruppe leistet einen wertvollen Beitrag zur Förderung des sozialen Zusammenhalts und zur Verbesserung der Lebensqualität in Creidlitz. Jeder, der aktiv dabei sein möchte, ist herzlich zum nächsten offenen Treffen eingeladen.

Der nächste Termin ist am 29.01.26, von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr.

Workshop: Stressmanagement

Gesund leben, egal in welcher Lebenssituation man sich gerade befindet. Damit beschäftigen wir uns im Rahmen des Workshops. Mentale Gesundheit ist für uns besonders wichtig, da wir im Alltag oft mehreren Rollen gleichzeitig gerecht werden – sei es im Beruf, in der Familie oder im sozialen Umfeld. Hormonelle Veränderungen, gesellschaftlicher Druck und strukturelle Ungleichheiten können zusätzlich die psychische Belastung erhöhen. Stressmanagement hilft uns Herausforderungen zu meistern, mit Belastungen umzugehen, die Resilienz zu stärken und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

Termin: 26.01.26, 17.00 Uhr – 19.00 Uhr. Bitte um Anmeldung!

Workshop: Umgang mit „schwierigen“ Menschen“

Auseinandersetzungen gehören zum Alltag, in dem zwischenmenschliche Beziehungen stattfinden. Was braucht es, um Konfliktsituationen souverän zu bewältigen? Mit diesem Thema befassen wir uns beim Workshop.

Termin: 09.02.26, 17.00 Uhr – 19.00 Uhr. Bitte um Anmeldung!

Caritas Pflege

Miteinander für Sie da. Ganz in Ihrer Nähe.



Caritas Sozialstation

Beratung, Betreuung und Pflege zu Hause.

Ketschendorfer Str. 80, 96450 Coburg
09561/4041120
sozialstation@caritas-coburg.de

Caritas Tagespflege

Gut betreut in vertrauter Umgebung.

Unterm Buchberg 5, 96450 Coburg
09561-4043980
tagespflege-creidlitz@caritas-coburg.de

Caritasverband Coburg Stadt und Land e.V.
www.caritas-coburg.de



Rückblick

Stadtteelforscher

Im Rahmen des Stadtteelforscher-Projektes erkunden die Schüler/innen der Grundschule Creidlitz ihre Umgebung, fotografierten persönliche „Schätze“ und „Stolpersteine“ und formulierten klare Wünsche für ein kinderfreundlicheres Creidlitz. Ihre Entdeckungen reichten von schönen Orten bis hin zu unübersichtlichen Straßen, Müllproblemen und fehlenden Spiel- und Treffpunkten. 9 Kinder nahmen am Projekt teil. Als Ergebnis des Projektes bekommen Kinder eine Tischtennisplatte und einen Basketballkorb in der Hans-Blümlein-Anlage. Die Tischtennisplatte wird von Stadt Coburg finanziert. Für Basketballkorb werden Spenden im Rahmen der neuen Arbeitsgemeinschaft gesammelt. Das Projekt geht in die zweite Runde.

Öffentlicher Bücherschrank bereichert den Stadtteil

Am 17. November wurde der öffentliche Bücherschrank offiziell eingeweiht und an den Arbeitskreis „Starke Nachbarschaft“ übergeben. Der Bücherschrank ist ein offenes Angebot für alle, die Freude am Lesen und am Teilen von Geschichten haben. Der Schrank befindet sich gut sichtbar und lädt dazu ein, spontan stehenzubleiben, zu stöbern und sich inspirieren zu lassen. Das Prinzip ist einfach: Jede/r kann Bücher mitnehmen, bringen oder tauschen. Ob Romane, Kinderbücher, Sachliteratur oder Krimis: Die Auswahl verändert sich ständig und spiegelt die Vielfalt unserer Nachbarschaft wider. So entsteht ein kleiner Treffpunkt für Literatur und Austausch, der nicht nur zum Lesen anregt, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl stärkt. Der Bücherschrank wurde von engagierten Bürger/innen initiiert und vom Bürger- und Heimatverein umgesetzt. Er soll nachhaltig zum kulturellen Leben im Viertel beitragen und Bücher, die sonst vielleicht ungenutzt im Regal stehen würden, wieder in Umlauf bringen.

Viele Bewohner/innen haben den Schrank bereits positiv aufgenommen und nutzen ihn regelmäßig. Damit er lange erhalten bleibt, wird darum gebeten, sorgsam mit den Büchern umzugehen und den Schrank sauber zu halten. Mit seinem offenen Konzept ist der neue Bücherschrank ein schönes Beispiel dafür, wie kleine Projekte den Alltag bereichern und Menschen miteinander verbinden können.



Wir danken allen, die sich finanziell, organisatorisch und mit ihrer Zeit an der Umsetzung beteiligt haben.

Änderungen vorbehalten! Tagespresse beachten!

Caritas Nachbarschaftstreff Creidlitz

Quartiersarbeit im Stadtteil Ansprechpartner:
Olga Biryukov, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Unterm Buchberg 3
09561-5969940

o.biryukov@caritas-coburg.de

quartier-creidlitz@caritas-coburg.de

www.caritas-coburg.de