



## Liebe Leserinnen, lieber Leser,

wie wunderbar, dass Sie die erste Ausgabe unseres Pflege-Newsletters in den Händen halten. In unseren Einrichtungen passiert viel:

Wir sind aktiv, gestalten Veränderungen und entwickeln uns ständig weiter. Unter unserem Jahres-Motto „Miteinander geht was“ möchten wir Ihnen zeigen, wie Teamgeist, Engagement und neue Ideen unseren Alltag prägen. In jeder Ausgabe informieren wir Sie über aktuelle Projekte, Veränderungen und Geschichten aus unserem Team. Seien Sie gespannt auf Einblicke, die inspirieren, verbinden und zeigen, dass wir gemeinsam mehr erreichen können.

Es grüßt herzlich

Ihr Norbert Hartz, Vorstand

## Caritas Hospiz Lebensraum

### Wir haben eine neue Leitung!

Wir stellen Ihnen unsere neue Hospizleitung vor. Seit dem 1. Dezember ist Frau Elfriede Mönch die neue Leitung unseres Hospizes. Die 55-Jährige gebürtige Österreicherin gehört seit der Gründung im Jahr 2018 als Krankenschwester zu unserem Pflegeteam. Sie bringt viel Erfahrung und eine besonders empathische Art mit. Ihr Fokus liegt auf der Arbeit im interdisziplinären, multiprofessionellen Team und der Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern. Gemeinsam mit ihren Kollegen begleitet sie unsere Gäste und deren Angehörige würdevoll im letzten Lebensabschnitt. In ihrer Freizeit ist Frau Mönch sportlich aktiv: Sie geht gerne wandern, walken und fährt Ski. Außerdem kocht sie leidenschaftlich gerne österreichische Schmankerl.



Foto: Elfriede Mönch, privat

## Zusammen reden, Zusammen helfen

Seit letzten Jahr im Herbst genießen die MitarbeiterInnen regelmäßige Supervisionen. Hier wird das Wir-Gefühl gestärkt und das Miteinander gefördert.

In der Caritas Sozialstation fährt jeder MitarbeiterInnen eine Pflgetour. Hier versorgen die Pflegekräfte Menschen in ihrem häuslichen Umfeld. Manche meinen, dass Jeder von uns ein Einzelkämpfer ist. Dies ist allerdings ganz und gar nicht der Fall. Die Patienten werden von verschiedenen Mitarbeitern besucht und versorgt.



Es ist daher sehr wichtig, sich bei Arbeitsabläufen an Vorgaben zu halten und mit seinen Kollegen regelmäßig im Austausch zu sein. Dies ist in der ambulanten Pflege nicht immer einfach. Unterschiedliche Arbeitsbeginne und auch das Ende der Tour sind nicht immer gleich. Durch die geplanten Supervisionen kann das Teamgefühl gestärkt und Arbeitsabläufe zusammen optimiert werden. Pflegekräfte, Verwaltung und auch die Pflegedienstleitungen kommen, unter einem professionellen Coachingteam ins Gespräch. Nicht nur der Teamgeist wird gestärkt, sondern auch eine bessere Absprache sind hier der Vorteil. Die Klienten der Sozialstation spüren durch ein besseres internes Klima, eine professionelle pflegerische Versorgung.

## Caritas Hospiz Lebensraum

### Wir starten ein Kunstprojekt!

Ab Mitte April bietet das Caritas Hospiz Lebensraum ein einzigartiges Kunstprojekt für Hospizgäste und deren Angehörige an. Unter der Leitung der Künstlerin Silke Lesch können die Teilnehmenden ihre innere Welt durch Malerei ausdrücken – ob gemeinsam am Tisch oder am Bett.



Foto: privat

Das Projekt lädt ein, Erinnerungen zu visualisieren, Gefühle zu verarbeiten und die aktuelle Befindlichkeit in Farben festzuhalten. Am Ende gibt es eine kleine Ausstellung, um die entstandenen Werke zu teilen und gemeinsam zu würdigen.

Wir freuen uns auf diese kreative Reise!

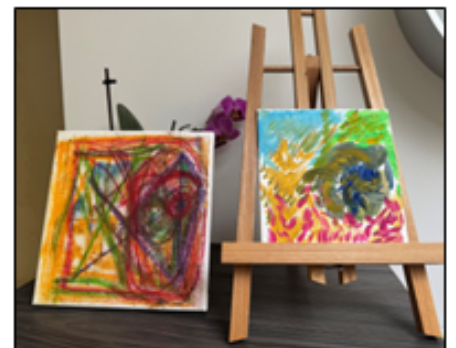


Foto: privat

## Caritas Tagespflege Creidlitz

### Osterbesuch vom Kinderhaus Creidlitz

Am 25. März 2026 besuchten die Kinder des Kinderhauses Creidlitz die Tagespflege Creidlitz, um gemeinsam mit den Senioren in die bevorstehenden Ostertage zu feiern. Eine Erzieherin las den Gästen ein fröhliches Osterbuch vor, das von bunten Eiern und dem Osterhasen erzählte. Im Anschluss sorgten die Kinder mit Bewegungsliedern für viel Abwechslung. Die Senioren schunkelten und tanzten gemeinsam mit den Kleinen, was für großen Spaß und jede Menge Lachen sorgte. Der Nachmittag war ein wunderschöner Mix aus Geschichten, Musik und Bewegung, der Jung und Alt zusammenbrachte und für unvergessliche Momente sorgte.

### Besuch der Coburger Narhalla

Am 13. Februar 2026 wurde die Tagespflege Creidlitz von einem ganz besonderen Besuch überrascht: Das Faschingsprinzenpaar der Narhalla Coburg, Prinz Jens I. und Prinzessin Diana II., feierten mit den Gästen einen ausgelassenen Faschingsnachmittag.

Mit viel Spaß und guter Laune wurden die Senioren mit einer Krapfen-Spende verwöhnt, während Musik aus den Lautsprechern erklang.

Der Höhepunkt war der Tanz, bei dem das Prinzenpaar die Gäste zu fröhlichen Bewegungen animierte.

Lachen, Singen und Tanzen machten diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis und zauberten allen ein Lächeln ins Gesicht.



Image by [Susanne](#) from [Pixabay](#)

**Lust, diese gute  
Stimmung selbst zu  
erleben?  
Wir freuen uns, wenn  
Sie einmal reinschauen.  
Rufen Sie an unter  
09561-4043980**

## Informationen für Sie

### Pflegebedürftig oder nicht?

Am **12. Mai 2026** ist Tag der Pflege. Wir laden Sie herzlich zu einem Vortrag ein, bei dem Sie alle Fragen rund um das Thema Pflege stellen können.

In den seltensten Fällen werden Menschen über Nacht pflegebedürftig. Oft ist es ein schleichender Prozess - die gewohnte Körperkraft lässt nach, Stürze häufen sich, das Treppensteigen wird beschwerlicher.

Vielen älteren oder kranken Menschen, fällt es schwer, sich das einzugestehen. Woran erkennen Sie, dass ein Angehöriger langfristig Hilfe benötigt?

Sie vermuten eine Pflegebedürftigkeit und suchen Unterstützung?

Dann beantworten Sie zuerst für sich folgende Fragen:

Können Sie noch alleine:

- ins Bett gehen oder aufstehen?
- Kleidung an- oder ausziehen?
- sich in der Wohnung bewegen?
- essen und trinken?
- sich waschen?
- Medikamente einnehmen?
- sich an wichtige Ereignisse erinnern?

Wenn Sie dabei dauerhaft die Unterstützung einer anderen Person benötigen, ist ein Pflegegrad möglich.

Wenn Sie Unterstützung im Haushalt, z.B. beim Einkaufen, Kochen, Putzen oder außerhalb der Wohnung benötigen, zählt es nicht zu den Kriterien von Pflegebedürftigkeit.

Kommen Sie vorbei!

„**Übersicht über Pflegeleistungen**“ im Quartiersstützpunkt Creidlitz, Unterm Buchberg 3, 96450 Coburg am 12.05.2026 um 18:00 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten unter [quartier-creidlitz@caritas-coburg.de](mailto:quartier-creidlitz@caritas-coburg.de)

## Caritas als Arbeitgeber

### Beratung, Ausbildung und starke Partnerschaft: Ein Rückblick auf ereignisreiche Wochen in Coburg!

Nach dem erfolgreichen 18. Coburger Gesundheitstag im Kongresshaus Rosengarten haben wir direkt nachgelegt. Am 28. Februar fand der große Informationstag der GGSD (Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste) statt, bei dem die Caritas Coburg als starker Praxispartner natürlich nicht fehlen durfte! Es waren intensive Tage voller guter Gespräche und wichtiger Impulse für die Pflege in unserer Region. Das haben wir gemeinsam bewegt: Beratung auf Augenhöhe: Am Gesundheitstag konnten wir in vielen persönlichen Gesprächen wertvolle Hilfe leisten und Fragen rund um die Pflege klären. Zukunft gestalten: Beim Infotag an der GGSD am 28.02. standen die Profis von morgen im Mittelpunkt. Als Ausbildungsbetrieb und Kooperationspartner haben wir gezeigt, wie die Ausbildung zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann oder zum Pflegefachhelfer in der Praxis aussieht.

Starke Kooperation: Die enge Verzahnung zwischen der theoretischen Ausbildung an der GGSD und der praktischen Arbeit bei der Caritas ist unser Erfolgsrezept für eine hervorragende Qualifizierung. Warum Pflege bei der Caritas? Wir bieten dir nicht nur einen Ausbildungsplatz, sondern eine Begleitung mit Herz, Sicherheit und echte Perspektiven in Coburg. Ein riesiges Dankeschön an alle, die uns an beiden Tagen besucht haben! Ihr habt Fragen zur Ausbildung oder habt den Infotag verpasst? Meldet euch einfach direkt bei uns – wir beraten euch gerne weiter.



Foto: privat

**GEMEINSAM MEHR BEWEGEN:  
ENTDECKE HIER DEINEN PLATZ BEI UNS**



## Caritas in der Region unterwegs

### Beratung mit Herz: Rückblick auf den 18. Coburger Gesundheitstag!

Ein ereignisreicher Tag im Kongresshaus Rosengarten liegt hinter uns! Der 18. Coburger Gesundheitstag war die perfekte Gelegenheit, um zu zeigen: Gesundheit ist mehr als nur Medizin – es geht um das soziale Wohlbefinden und die richtige Unterstützung im Alltag.

Die Caritas Coburg war mit einem starken Team vor Ort und hat genau das getan, was wir am besten können: Zuhören und Beraten.

Das war unser Fokus am Stand:

- ✓ **Individuelle Beratungsgespräche:** Wir haben uns Zeit für eure persönlichen Anliegen genommen – von Fragen zur Pflegeeinstufung bis hin zu Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige.
- ✓ **Gute Impulse:** Es gab viele „Aha-Momente“ und wertvolle Tipps, wie man den Alltag mit Hilfe unserer Dienste leichter gestalten kann.
- ✓ **Nah am Menschen:** Die intensiven und guten Gespräche haben uns gezeigt, wie wichtig der direkte Kontakt und eine vertrauensvolle Beratung in unserer Region sind.

Danke an alle Besucher, die uns ihr Vertrauen geschenkt haben! Ein großes Lob auch an unsere Beraterinnen und Berater, die mit so viel Herzblut dabei waren.



Foto: privat



Foto: privat

## Zusammen geht was. Caritas verbindet Generationen!

Der demografische Wandel ist zunehmend ein zentrales Thema in unserer Gesellschaft. Wir nehmen Stimmungen wahr, die Alt und Jung spalten, weil Generationen oftmals nur ihre Interessen im Blick haben. Die Frage von **Generationengerechtigkeit** wird laut gestellt und die Generationen werden gegenseitig ausgespielt.

Die Herausforderungen des demografischen Wandels, können die unterschiedlichen Generationen nur **gemeinsam bewältigen**. Wir müssen den Weg gemeinsam gehen und generationsübergreifende Lösungen finden, im Gespräch miteinander bleiben, aufeinander hören und die Interessen der Anderen achten.

Durch alltägliche Begegnungen der verschiedenen Generationen führen wir Menschen zusammen und fördern das **Verständnis füreinander**.

# Zusammen geht was.

Caritas verbindet  
Generationen



Es geht in der zentralen Frage des demografischen Wandels um viel mehr als um Generationengerechtigkeit. Es geht um eine **gemeinsame Zukunft**, um die Weiterentwicklung unserer Gesellschaft und um ein lebenswertes Leben für Jeden. Hierfür muss die Bereitschaft reifen, für die andere Generation einen Beitrag zu leisten. Dies gelingt durch Verständnis und **Vertrauen** zueinander.

Die Idee einer guten Zukunft gelingt durch die Erfahrung der Alten, die Träume der Jungen und ein gemeinsames Gestalten. Die Achtung des Anderen und der gegenseitige Respekt sind die Basis.

Die Lust auf Morgen muss die Triebfeder unseres Handelns darstellen - getreu dem Caritas Jahresthema: „**Zusammen geht was.**“

Norbert Hartz, Vorstand

## Kontakt

### **Caritas Tagespflege Creidlitz**

*Gut betreut in vertrauter Umgebung*  
Unterm Buchberg 5  
96450 Coburg  
09561-4043980  
Tagespflege-creidlitz@caritas-coburg.de

### **Caritas Seniorenheim St. Josef**

*Hier fühl ich mich in guten Händen*  
Kückenthalstraße 19  
96450 Coburg  
09561-83540  
seniorenheim@caritas-coburg.de

### **Caritas Quartiersstützpunkt Creidlitz**

Unterm Buchberg 3  
96450 Coburg  
Quartier-creidlitz@caritas-coburg.de

### **Caritas Sozialstation**

*Beratung, Betreuung und Pflege zuhause*  
Ketschendorfer Straße 80  
96450 Coburg  
09561-40411-20  
sozialstation@caritas-coburg.de

### **Caritas Hospiz Lebensraum**

*Bis zum Lebensende – Ich selbst*  
Kückenthalstraße 21  
96450 Coburg  
09561-32925-0  
Hospiz-lebensraum@caritas-coburg.de

## Veranstaltungen

<b>29.05.2026, 12:00 – 16:00 Uhr</b>	<i>Aktion zum Tag der Nachbarschaft</i>	Quartiersstützpunkt in Creidlitz, Unterm Buchberg 3
<b>12.05.2026, 18:00 Uhr</b>	Tag der Pflege: Vortrag „Übersicht über Pflegeleistungen“	Quartiersstützpunkt in Creidlitz, Unterm Buchberg 3
<b>27.06.2026, ab 15 Uhr</b>	Sommerfest in St. Josef – <i>Kommen sie vorbei!</i>	Caritas Seniorenheim St. Josef
<b>17.07.2026, 15:00 – 17:00 Uhr</b>	Informationsveranstaltung für Interessierte am Ehrenamt im Hospiz	Caritas Hospiz Lebensraum
<b>Jeden Mittwoch, 10:00 – 12:00 Uhr</b>	Strickkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	Quartiersstützpunkt in Creidlitz, Unterm Buchberg 3
<b>Jeden Donnerstag, 10:00 – 11:00 Uhr</b>	Gedächtnistraining	Quartiersstützpunkt in Creidlitz, Unterm Buchberg 3