



ROLLATORTRAINING –

Sicher unterwegs mit dem Rollator

Der Caritas-Quartier-Stützpunkt lädt in Zusammenarbeit mit der Wohnberatungsstelle der Stadt Coburg Seniorinnen und Senioren herzlich zu einem **kostenlosen** Rollatortraining ein.

Unter der fachkundigen Anleitung des REHA-Teams Nordbayern – Gesundheitstechnik GmbH werden folgende Aktivitäten angeboten:

- Sicheres Gehen mit dem Rollator; Anhand von verschiedenen Untergrundsimulationen werden Sicherheit und Vertrauen geübt.
- Individuelle Einstellung Ihres Rollators.
- Überprüfung von Bremsen und Sicherheitsfunktionen Ihres Rollators.
- Das REHA-Team wird verschiedene Elektromobile zum Anschauen und Ausprobieren zur Verfügung stellen.

Termine zur Auswahl:

1. Montag, 06.07.2026
10:00 – 12:00 Uhr

oder

1. Montag, 27.07.2026
13:00 – 15:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Caritas-Quartiersstützpunkt Creidlitz

Unterm Buchberg 3, 96450 Coburg

Anmeldung bitte unter der Nummer: 09561/59 69 940