



Stadtteilgeflüster

Neuigkeiten aus dem Stadtteil

Liebe Creidlitzer Bürgerinnen und Bürger,

der Nachbarschaftstreff ist mehr als nur ein Raum – er ist ein lebendiger Ort der Begegnung, des Austauschs und des Zusammenhalts. Hier kommen Menschen aus der Nachbarschaft zusammen, lernen sich kennen, unterstützen sich gegenseitig und gestalten gemeinsam ein positives Miteinander. Gerade in einer Zeit, in der vieles schnelllebig und anonym geworden ist, möchten wir einen Gegenpol schaffen: einen offenen Treffpunkt, an dem sich jeder willkommen fühlt – unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation.

Unser Ziel ist es, Nachbarschaft erlebbar zu machen: freundlich, hilfsbereit und lebendig. Jeder ist eingeladen, sich einzubringen, Ideen zu teilen oder einfach vorbeizukommen.

Am 29. Mai 2026 fand in ganz Deutschland der Tag der Nachbarschaft statt!

Auch in unserem Nachbarschaftstreff besuchten an diesem erlebnisreichen Tag 30 Gäste unsere Einrichtung.

Sie bereicherten mit selbstgemachten Speisen das Buffett, beteiligten sich aktiv an Aktionen, Spielen und Gesprächen. Es wurde viel erzählt, gelacht und vorgelesen. Es entstand dabei ein echtes Gefühl von Zugehörigkeit und Gemeinschaft.

Mit freundlichen Grüßen
Olga Biryukov

Quartiersmanagerin Creidlitz



Foto: Olga Biryukov

Regelmäßige Termine bei uns

Schafkopf (alle zwei Wochen, montags, 18.30 - 20.30 Uhr)

Unsere Schafkopfrunde trifft sich in der Regel alle zwei Wochen zum Spielen in den Räumlichkeiten des Nachbarschaftstreffs. Peter Roschlau ist der Ansprechpartner: 0151-59936360.

Malkurs: Aquarell (dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr)

In entspannter Atmosphäre tauchen wir gemeinsam in Farben, Wasser und Kreativität ein.



Spieltreff (dienstags, 15.30 - 17.00 Uhr)

Auf dem Programm stehen verschiedene Brett- und Gesellschaftsspiele. Auch eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden. Neben Spiel und Spaß bleibt genügend Zeit für nette Gespräche und ein gemütliches Miteinander.

Smartphone-Kurs (dienstags, außer in den Ferien, 18.00 - 19.00 Uhr)

Wenn Sie Fragen zum Smartphone haben, dann scheuen Sie sich nicht auf uns zuzukommen. Wir helfen Ihnen gerne weiter und beantworten Ihre Fragen.

Sprechstunde (mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr)

Hier sind Sie richtig, wenn Sie Fragen zu Pflege, Finanzen oder persönlichen Belangen haben. Ich helfe Ihnen gerne weiter oder vermittele Sie an die richtige Stelle. Bitte Termin vereinbaren: 09561-5969940. Termine auch außerhalb der Sprechzeit möglich, ebenso wie Hausbesuche.

Strickkurs (mittwochs, 10.00 - 12.00 Uhr)

Unter kompetenter Anleitung tauschen Sie Tipps aus, lernen neue Techniken und lassen gemeinsam die Nadeln klappern. Bringen Sie Ihre Stricksachen mit und lassen Sie sich inspirieren – der Spaß am Stricken und die Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt.



Sanftes Ganzkörpertraining (mittwochs, 16.30 - 17.30 Uhr und 17.30 - 18.30 Uhr)

In kleinen, persönlichen Gruppen trainieren Sie schonende Kräftigung für den ganzen Körper, sanfte Mobilisation und Dehnungen sowie Übungen für Gleichgewicht und Koordination. Keine Vorkenntnisse nötig – jede/r macht mit im angenehmen Tempo. Spaß, Wohlbefinden und Austausch stehen im Vordergrund!

Gedächtnistraining (donnerstags, 10.00 - 11.00 Uhr)

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung! Unser Gedächtnistraining ist keine Wissensabfrage, sondern spielerische Übungen in lustiger Runde!

Stadtteilfrühstück (freitags, 9.00 - 11.00 Uhr)

Eine herzliche Einladung zum Austausch und Schlemmen in lockerer Runde. Hier steht nicht nur das Essen im Mittelpunkt: der gemeinsame Austausch, das Lachen und die Geselligkeit machen das Frühstück so beliebt.

Bitte melden Sie sich verbindlich an.

Information und Anmeldung zu den Veranstaltungen unter

09561-5969940 oder quartier-creidlitz@caritas-coburg.de

Pflegebedürftigkeit?

Jeder Mensch wünscht sich ein möglichst langes Leben in Gesundheit. Doch Pflegebedürftigkeit kann jede und jeden treffen. Es ist wichtig zu wissen, wie eine Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt, wie und wo Pflegeleistungen zu beantragen sind. Welche Leistungen gibt es, und unter welchen Bedingungen können sie in Anspruch genommen werden? Welche Unterstützung könnten pflegende Angehörige erhalten?

Bei Bedarf erhalten Sie Informationen zur Patientenverfügung und zur Vorsorgevollmacht. Außerdem können Sie weitervermittelt werden, falls Sie Unterstützung von anderen Beratungsstellen benötigen.

Sie vermuten bereits eine Pflegebedürftigkeit und suchen Unterstützung? Dann beantworten Sie für sich folgende Fragen:

Können Sie noch alleine...

- *ins Bett gehen oder aufstehen?*
- *Kleidung an- oder ausziehen?*
- *sich in der Wohnung bewegen?*
- *essen und trinken?*
- *sich waschen?*
- *Medikamente einnehmen?*
- *sich an wichtige Ereignisse erinnern?*

Wenn Sie dabei dauerhaft die Unterstützung einer anderen Person benötigen, ist ein Pflegegrad möglich.

Wenn Sie Unterstützung im Haushalt, z. B. beim Einkaufen, Kochen, Putzen oder außerhalb der Wohnung benötigen, zählt es nicht zu den Kriterien von Pflegebedürftigkeit. Aber auch hier gibt es Lösungen.

Zu allen diesen Fragen können Sie sich bei offenen Sprechstunden im Quartiersstützpunkt erkundigen. Diese sind immer mittwochs von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin unter 09561-5969940. Termine sind auch außerhalb der Sprechzeit möglich, ebenso wie Hausbesuche.



Caritas Sozialstation

Beratung, Betreuung und Pflege zu Hause.

Ketschendorfer Str. 80, 96450 Coburg
09561/4041120
sozialstation@caritas-coburg.de

Caritas Tagespflege

Gut betreut in vertrauter Umgebung.

Unterm Buchberg 5, 96450 Coburg
09561/4043980
tagespflege-creidlitz@caritas-coburg.de

Besondere Veranstaltungen

Arbeitsgruppe Creidlitz "Starke Nachbarschaft"

Die Arbeitsgruppe Creidlitz "Starke Nachbarschaft" ist ein engagiertes Team, das regelmäßig zusammenkommt. Ehrenamtliche Bürgerinnen und Bürger setzen sich hier aktiv für ihre Nachbarschaft ein. Die Arbeitsgruppe leistet einen wertvollen Beitrag zur Förderung des sozialen Zusammenhalts und zur Verbesserung der Lebensqualität in Creidlitz. Jeder, der aktiv dabei sein möchte, ist herzlich zum nächsten offenen Treffen eingeladen.

Der nächste Termin ist am 02.07.26, von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr.

Rollatortraining – sicher unterwegs und im Alltag

In Kooperation mit der Wohnraumberatungsstelle lädt der Quartiersstützpunkt zu einem Rollatortraining ein. Diese praktische Schulung unterstützt Seniorinnen und Senioren dabei, ihren Rollator sicher und selbstständig im Alltag zu nutzen. Unter kompetenter Anleitung von Reha-Team werden die richtige Einstellung des Rollators, sicheres Gehen, Bremsen sowie Kurvenfahren geübt.

Termine: 06.07.26, von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr oder 27.07.26, von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Besichtigung der Musterwohnung

Außerdem laden wir Sie herzlich zur Besichtigung der Musterwohnung für Senioren ein. Entdecken Sie praktische Hilfsmittel, barrierefreie Wohnlösungen und moderne Unterstützungsmöglichkeiten für den Alltag. Sie erhalten wertvolle Anregungen für mehr Komfort, Sicherheit und Lebensqualität im Alter.

Termin: 23.07.26, von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr; Ort: Musterwohnung in Pettenkofferstr. 4

Veranstaltungen sind kostenlos, Anmeldung erforderlich!

Weltrekord im Socken Stricken!

Die Buchhändlerin Miriam Cahannes, Veronika Hug, Susanne Oswald und ihr Mann Bernd Oswald wollen den aktuellen Rekord von 35.500 selbstgestrickten Socken an einer Wäscheleine knacken. Diese Socken sollen nach dem Event an Kältebusse, Hilfsbusse und stationäre Hilfestellen in Deutschland gespendet werden.

Zeit zum Sockenstricken ist bis März 2027. Fertige Socken können im Kreativ-Kreis, im Pfarramt oder bei Diakonin Nicole Koch abgegeben werden.

Gemeinsam stricken macht mehr Spaß.

Daher lädt der Kreativ-Kreis am Donnerstag, 27.08. ab 17 Uhr zu einem Strickabend ein. Weitere Termine des Kreativ-Kreises im Herbst und Winter folgen.

Auch im Strickkurs in Nachbarschaftstreff stehen Spaß am Stricken und die Gemeinschaft im Mittelpunkt. Die Gruppe trifft sich immer mittwochs von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Jede/r ist im Kurs herzlich willkommen.

Caritas Nachbarschaftstreff Creidlitz

Quartiersarbeit im Stadtteil Ansprechpartner:
Olga Biryukov, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Unterm Buchberg 3
09561-5969940

o.biryukov@caritas-coburg.de

quartier-creidlitz@caritas-coburg.de

www.caritas-coburg.de